



**Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola
příspěvková organizace pořádá**

Cheb,

Kroužek pro zvědavé žáky

Projekt se skládá z 10 hodin + 2 hodiny účast na „Cestě za zdravím“.

Září 1: Přivítání nových dětí a seznámení s prostory školy,
s průběhem

jednotlivých hodin, s termíny schůzek a jiné organizační záležitosti.

Září 2: Seznámení s důležitými orgány lidského těla.

Říjen 1: Buňka a dědičnost

Říjen 2: Krevní oběh, činnost srdce + práce
s fonendoskopem a tlakoměrem

Říjen 3: Činnost srdce + práce s EKG přístrojem

Říjen 4: Jak pracují plíce + práce se spirometrem

Listopad 1: Krev a krevní skupiny + praktické ukázky

Listopad 2: Zajímavosti o trávicí soustavě + péče o zuby, měření
glykemie

Listopad 3: Zajímavosti o trávicí soustavě + zdravé stravování, nutriční hodnoty

Listopad 4: Jak pracují ledviny + bilance tekutin, měření hustoty

Prosinec 1: Kůže + hygiena rukou, přístroj pro kontrolu správného mytí rukou
pomocí UV záření

Prosinec 2: Hodina na přání, závěrečný kvíz a předání diplomů.

Prosinec: 2 hodiny – Účast na „Cestě za zdravím“ – žáci mohou předvést svým
spolužákům ze ZŠ, co se naučili

Termín konání:

Kroužek bude realizován 1x týdně od září do prosince, den v týdnu a hodinu si upřesníme

Pro koho je kroužek určen?

Pro žáky z 6-9 třídy základních škol v Chebu.

Projekt se uskuteční v prostorách SZŠ a VOŠ Cheb.

Telefon: 351 011 06, 776738962,

E mail:

Hradební 58/10, 350 02 Cheb

hana.kolditzova@szscheb.cz